



**Permanent Mission of the Republic of the Union of Myanmar to
the United Nations Office and other International Organizations**

47 avenue Blanc, 1202 Geneva, Switzerland
Tel.(+41-22)906-9870, 906-9871/ Fax.(+41-22) 732-8919
E-mail: mission@myanmargeneva.org

**မြန်မာနိုင်ငံသို့ဝင်ရောက်မည့်ခရီးသည်များအနေဖြင့် ကျန်းမာရေးအခြေအနေ ဖော်ပြချက်ပုံစံ
(Health Declaration Form) ဖြည့်စွက်နိုင်ကြပါရန် အသိပေးကြေငြာခြင်း**

၁။ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် 2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV) ကြောင့် ဖြစ်ပွားသော အဆုတ်ရောင်ရောဂါအား ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသနိုင်ရေးအတွက် ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုတားဆီးရေးဆိုင်ရာ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရေးလုပ်ငန်းစဉ်များအား တိုးမြှင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ သံသယလူနာ/လူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ဆက်ဆံဖူးသူ (contact) များကို ထောက်လှမ်း၍ ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်း (contact tracing) နှင့် သံသယလူနာ များအား စောစီးစွာထောက်လှမ်းခြင်း (early detection) တို့ပြုလုပ်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက်မည့်ခရီးသည်များ (မည်သည့်နိုင်ငံသားမဆို) အနေဖြင့် ကျန်းမာရေးအခြေအနေဖော်ပြချက် (Health Declaration Form) အား ပြည့်စုံစွာ ဖြည့်စွက် မှသာ မြန်မာပြည်တွင်းသို့ ဝင်ခွင့်ပြုမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ အဆိုပါ ကျန်းမာရေးအခြေအနေ ဖော်ပြချက် (Health Declaration Form) အား လေယာဉ်ပေါ်တွင် ဖြန့်ဝေပေးသွားမည် ဖြစ်ပြီး ယင်းပုံစံတွင် ပြည့်စုံစွာဖြည့်စွက်ခြင်းမရှိသည့် ခရီးသည်များ (မည်သည့်နိုင်ငံသား မဆို) အား မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ ဝင်ခွင့်မပြု(မပြု)ကြောင်း လေယာဉ်ပေါ်တွင် အသိပေး ကြေငြာသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

၂။ သို့ဖြစ်ပါ၍ မြန်မာနိုင်ငံသို့သွားရောက်မည့်ခရီးသည်များ (မည်သည့်နိုင်ငံသားမဆို) အဆိုပါ ကျန်းမာရေးအခြေအနေဖော်ပြချက် (Health Declaration Form) အား ပြည့်စုံစွာ ဖြည့်စွက်ကြပါရန် အသိပေးကြေငြာအပ်ပါသည်။



ကုလသမဂ္ဂဆိုင်ရာ မြန်မာအမြဲတမ်းကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ရုံး၊ ဂျီနီဗာမြို့၊
ရက်စွဲ၊ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ မတ်လ ၁၃ ရက်



**Permanent Mission of the Republic of the Union of Myanmar to
the United Nations Office and other International Organizations**

47 avenue Blanc, 1202 Geneva, Switzerland
Tel.(+41-22)906-9870, 906-9871/ Fax.(+41-22) 732-8919
E-mail: mission@myanmargeneva.org

Notification for the travellers

The Permanent Mission of the Republic of the Union of Myanmar in Geneva notifies that all travellers entering to Myanmar should fill in the Health Declaration Form completely before their entry into the country. Travellers who do not fill completely in the form could be rejected at the point of entry. The Health Declaration Form can be obtained from the respective airlines.



Permanent Mission of the Republic of
the Union of Myanmar, Geneva.

Dated. 13 March 2020.



Health Declaration Card

Ministry of Health and Sports, Myanmar

*Please fill in using the capital letters

Flight Number/ Ship Name ----- Seat Number ----- Date

Day	Month	Year

Name

Family	First	Middle

Date of birth

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

 Nationality Male Female

Passport No. Country of residence First Port of embarkation Last Port of embarkation

Length of stay in Myanmar

Days	Date of departure						
	<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td>Day</td><td>Month</td><td>Year</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Day	Month	Year			
Day	Month	Year					

Address in Myanmar

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

 Contact Phone Number

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Did you travel any city/ country within 14 days?
Yes No
If yes, mention the name of city and country and region that you have visited within 14 days

Trip Plan _____
Cities intended to travel in Myanmar _____

Do you have any signs and symptoms of
 High body temperature Cough Sore throat
 Sneezing Shortness of breath
 Others _____

I certified that the information is accurate and correct.
Signature of passenger _____

Medical Officer Port Health	Contact: Port Health Authority: Central Epidemiology Unit :067-3431432, 067-3431434
--------------------------------	---



Ministry of Health and Sports
Health Advice for Travellers

Welcome to Myanmar

All travellers coming from People's Republic of China and Coronavirus Diseases 2019 (COVID-19) affected countries and areas, please report without fail to Airport Quarantine Desk if you have any of the symptoms such as high fever, cough, sneezing, shortness of breath on arrival (or) within (14) days of being in affected areas.

We would like to advise you to seek early medical care and report to the nearest health facilities, preferably government hospital if you have any of the symptoms of high fever, cough, sneezing, shortness of breath, (14) days after arriving Myanmar will treat free of charge.

Airport Health Quarantine, Ministry of Health and Sports



ခရီးသွားများအတွက် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာသတိပေးချက်

တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံနှင့် COVID-19 ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားနေသော နိုင်ငံ/ဒေသများမှ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိလာသည့် ခရီးသည်များအနေဖြင့် ဖျားခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူကြပ်ခြင်း စသည့် ရောဂါလက္ခဏာများ လက်ရှိအနေဖြင့် ဖြစ်ပွားလျက်ရှိပါက (သို့မဟုတ်) လွန်ခဲ့သော (၁၄)ရက်အတွင်း ရောဂါလက္ခဏာများဖြစ်ပွားခဲ့ပါက (သို့မဟုတ်) မြန်မာနိုင်ငံသို့ရောက်ရှိပြီး (၁၄) ရက်အတွင်း အဆိုပါရောဂါလက္ခဏာများဖြစ်ပွားပါက လေဆိပ်ကျန်းမာရေးဌာနနှင့် နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ သင်၏ ကျန်းမာရေးအား အခမဲ့ကုသပေးနိုင်ပါရန် အပြန်ဆုံးသတင်းပေးပို့ဆောင်ရွက်ပါရန်။

လေဆိပ်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ၊ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

- Contact Phone Numbers
 Central Epidemiology Unit - 067-3431432, 067-3431434, 09-429228991, 09-459149477
 Public Health Emergency Operation Center - 067- 3420268
 Yangon Airport Health Quarantine Unit - 09-799983833
 Yangon Regional Department of Public Health - 09-449001261, 09-794510057
 Mandalay Regional Department of Public Health - 09-2000344, 09-43099526



(26 Feb 2020) Please scan for more information